



Menüplan vom 26.01. bis 30.01.2026

Montag	Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Nudeln [EI, WZ, GG] Kaiserschmarrn [EI, ML, WZ, GG] Vanillesoße aus Bio-Milch [GG, WZ, ML, GG]
Dienstag	Bio Spiralnudeln [GG, WZ, GG] Gemüsebolognese [SL, GG, WZ] Blattsalat mit Joghurtdressing [ML]
Mittwoch	Kürbis-Steckrüben Frikadelle [GG, WZ] Erbsen-Möhrengemüse [GG, WZ, ML] Bio-Salzkartoffeln
Donnerstag	Hausgemachter Karottenbratling [WZ, LU, DI, GE, GG, HF, EI, ML] mit cremigem Kräuterquark [ML] Bio-Salzkartoffeln
Freitag	Gebratenes Filet vom blauen Wittling [GG, WZ, ML, SE] Kräutersauce [ML, GG, WZ] Bio-Salzkartoffeln Tomatensalat mit Essig Öl Dressing [SU / 2] Veggie: Gnocchis mit Gemüsesoße und Käse überbacken [GG, WZ, SU, SL, ML, WZ / 2, 35] Tomatensalat mit Essig Öl Dressing [SU / 2]